

2025年

7月号

関西支部会員の生の声をお届け！

日本交流分析協会

関西支部

令和7年7月1日発行

TAカフェ vol.5

TAクイズ

お母さんとT君の会話

お母さん：今回の国語のテストは頑張ったね～でもね算数がね～。

折角、国語のテスト頑張ったのに、T君 シュンとしてしまいました。

さて、お母さんがどんな声掛けをしたら、引き続きT君はやる気を出せるでしょうか？

マスターのつぶやき

その一

万博行ってきました。

孫達の家族と一緒に行って、ベビーカー2台連ねて行ったら、並ばずに入れてラッキーだったこと、だけどわざと車椅子に乗る輩もいるらしいから、真似しないように。

その二

人生は始めるのに、遅いことはない。

支部大会のストロークパーティ楽しかったね。ビンゴの踊りもよかった。

腹話術、初めてライブで見ましたが、柳井さん、なんと40歳になってからプロデビューされ、すでに〇十年以上やってはるとのこと。素晴らしい。

交流分析も、学びは始めるのに遅いことはないよね。

今月の名言

「諦めたらそこで
試合終了ですよ」

スラムダンク・安西先生

限界は自分で決めているから
大人になるほどこずるくなって
全力で頑張れなくなります。

部活やってた頃の自分、
思い出してみませんか？

先輩にとってTAとは

岡部 記代子

忘れもしない1995年の阪神淡路の大震災。被災し、全壊。脱出できたのは奇跡でした。悲惨な状態の中、助け合い 励まし合い。人とのつながりの大切さを痛感しました。少しずつ日常が戻り始めた頃、これからは「物の時代」から「心の時代」に変化すると予感。積極的に行動をはじめ心理学を学びはじめました。そして私は、「人と人とのふれあいの場、居場所」を作ろうと決断。立ち上げたのが「夢カフェ」です。再建した自宅を解放。何も無い中、仲間に助けてもらいながらのスタート。お茶を飲みながら気軽におしゃべりを楽しめる場にしようと、最初は大好きなストロークを導入。人と人とのふれあいに温もりをもたらすこの実践が、話題提供の大きなきっかけとなりました。

「一歩勇気を出して参加してみよう」そんな思いで集まった人たちがTAを通して仲間になり笑顔が広がっていく。その瞬間に私は深い感謝の気持ちを抱きます。すべて、今まで人との出会いに支えられてきました。TAはあなたにとって豊かな生き方を学べますよ。

夢カフェ設立から30年。これからもあたたかい居場所づくりを大切にしていきたいと思っています。

雨粒が、水溜りで踊り、花や葉がしっとりと憂う中、紫陽花が色とりどりに個性ある花を咲かせています。

【名前もそれぞれ個性的で、紫は雷電、ピンクはダンスパーティー】

紫陽花は生まれ持った個体の特性に加え、土と水の状態、光の量、咲く時間によって、色が変わります。人の生育にも似ていますね。

私たち交流分析に関わるものとして、言葉、表情、仕草が、自身や人に与える影響も同じ様に思えます。

さて、これから、台風のシーズンです。台風が来ると、植物は横倒しになり、無惨な姿見せることがあります。しかしながら、またゆっくりと立ち上がり、胸を張り、個性豊かに伸びやかな姿を見せてくれます。

生きていくものの強さを、ぜひ植物から感じ取ってください。研究委員会 竹田 典



ダンスパーティー

会員自己紹介

名前：矢田美津子



趣味：歌うこと、映画鑑賞、旅行

一言：二井さんに続きまして私もトルコへ旅行に行つて参りました。紀元前3千年の遺跡の数々を見学してきました。

紀元前3千年と言うとギリシャ時代だそうです。ギリシャ神話と言えば、TAとも関わりがあるようで、プロセス脚本の内容がギリシャ神話にもあると学びました。人類は、長きにわたり累々と同じ事を繰り返しているようですね。

癖：見たり聞いたり体験したりすること全般にTAを意識してしまう。。



居酒屋「ばあば」

京都の夏の風物詩と言えば、鰻（はも）

涼しげなお皿に真っ白な鰻が乗っていると、夏だなあと思います。

鰻の旬は脂ののっている秋が美味しいのですが、昔は山に囲まれた京都で夏にお魚を食べるのは難しく、比較的生命力の強い鰻を海から運んだと言われています。

だから、京都の夏は鰻なんですねえ～
鰻は骨が多いですね。骨切りはプロでないと出来ません。骨切りしたもので、身の厚いぷっくりしたものが美味しいです。一口で食べられる大きさに切って、さっと湯がいて氷水で冷やします。湯がくお湯に酢を少々入れると、真っ白な鰻に上がります（ここだけの話^^;）。

鰻は、梅肉添え、天ぷら、蒲焼き、ハモ鍋など、ご飯のおかずからお酒のおつまみまで幅広くお料理が楽しめます。ビタミンA、ビタミンB2、カルシウムなどを豊富に含んだ栄養満点のお魚で、疲労回復効果や体力・免疫機能の向上が期待できます。旬の味わいを、おうちで気軽に楽しんでみてください♪

書籍案内



猫ピッチャー 1～18巻
そにしけんじ/中央公論新社



ネコのミー太郎は、ヨリウミニャイアンツのピッチャーでプロ野球選手。ネコならではの投球で、相手バッターをバツバツとなぎ倒していきます。

ミー太郎を愛するニャイアンツの仲間たち、実はミー太郎にメロメロの他球団の選手たち。彼らのプロ野球生活を描く4コマ漫画ならぬ、23コマ漫画です。

ミー太郎以外の選手はみんな人間。パロディーになっている、球団名もおもしろすぎます。

・セロリカーグ（セ・リーグ）

ハヤイゾ タイヤーズ（阪神タイガース）

シマシマ ケープ（広島カープ）

・パセリーグ（パ・リーグ）

オリズシ バッテラーズ（オリックスバファローズ）などなど 全球団ありますよ～

とにかくミー太郎が可愛すぎて、プロ野球に詳しい人はもちろん、ルールがわからない人も問題なく、充分楽しめる癒され漫画です。読売新聞日曜版に掲載中。

編集後記

楽しかった支部大会も終わり、皆様いかがお過ごしでしょうか？ここ数年大河ドラマを見てすっかり嵌っています。すぐに影響されて今年は読書と♪暑い夏も楽しんでいけたらと思います。

クイズの答え

今回の国語のテストは頑張ったね。
偉かったねえ～ギューッ算数も頑張れるかな。

T君が頑張れるような声かけを考えてみましょう。

