

2020年度 NPO 法人 日本交流分析協会 関西支部 TA 研究会 公開講座

ドライバーの論文で日本交流分析学会の桂学術奨励賞を受賞！

押川聖子准教授による勉強会

<講演タイトル>

実践的セルフケアのためのストレス対処 とドライバーの肯定的側面について

ストレスとは何かを知り、自分にあったストレス対処法を見つけることがセルフケアの第一歩です。交流分析を用いて自己理解を深めることもセルフケアに役立ちます。今回は、ドライバーの研究についてご紹介できることを嬉しく思いますと共に、関西支部の皆様と一緒に交流分析を探求できることを楽しみにしています。(押川聖子)



2021年 3月 21日 (日)

13:30~16:30

ZOOMによるオンライン講座

(インストラクター資格ポイント1)

タイムスケジュール

13:00 入室開始

ZOOM 通信確認

第1部 講演

13:30 実践セルフケアのための
ストレス対処

第2部 対談形式

15:30 ドライバーの肯定的側面
について

関西支部綱島康高准教授との対談を
オンラインで配信!! 新たな試みです。

16:30 支部集会(5月15日池見陽先生講演)

ご案内と閉講ご挨拶

講師プロフィール

神奈川大学保健管理センターカウンセラー、交流分析士准教授
公認心理士・臨床心理士・産業カウンセラー

- ◆略歴 1988年明治大学文学部卒業後、企業秘書を経て、研修講師として独立。東京富士大学短期大学部、自由が丘産能短期大学などで講師を務める。2006年目白大学心理学研究科臨床心理学専攻を卒業後、2007年より2015年まで横浜労災病院「勤労者心の電話相談員」を務める。横浜労災看護専門学校、錦糸町就労支援センターなどで指導や相談業務を行っている。
- ◆著書「ストレスマネジメント～実践的セルフケア」(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長山本晴義先生監修)を出版
- ◆趣味・特技: ポサノバ・ジャズ、ギター弾き語り。

-参加費の振り込みについて-

ゆうちょ銀行

口座: 00980-5-46999

名義: NPO 法人日本交流分析協会 関西支部

受講料: 3,000円

期日: 3月17日(水)までにお振込みください。

※入金後のキャンセルの取り扱いは、3月19日(金)P.M4:00までの事務所にご連絡いただいた場合、事務手数料(500円)と振込料を差し引いてご返金致します。

3月20日(土)以降のご返金は出来かねますので、ご了承ください。

申込先 NPO 法人日本交流分析協会 関西支部事務局

〒531-0072 大阪市北区豊崎1丁目7-21 リバティ 91 305

<http://takan31.com/>

☎&FAX: 06-6375-1002

Email: info@takan31.com

関西支部 TA 研究会公開講座に申し込みをします。(一般・会員: 支部 資格)

氏名 (通信に支障がある際連絡可能な携帯番号)

Email (必須):

※受講する際のメールアドレスを記載ください。Zoom 受講案内をお送りします。

* 本件の個人情報は当協会のご案内に限り、使用させていただきます。