

2022年度 <本部主催>

# インストラクター資格更新研修

Zoomによるオンライン研修

日時：7月24日（日）12時30分～17時30分

参加費：5000円

NPO 法人交流分析協会

関西支部長 綱島 康高

指導者養成委員長 島 幸樹

## テーマ：心を耕す交流分析～生活に活かせる交流分析の学び

概要：今年度は事例を使って指導するスキルアップと、講師としての自己開示のトレーニングを目的といたします。

体験をもとにした事例を考え、作成することで、日常生活の中の交流分析理論を確認し、理解を深めていきます。

## 講師：宇治木 敏子 交流分析士准教授 中国支部



### 【プロフィール】

1992年より、ヨーガの研究を始め、3度の渡印でストレスマネジメントの研修を受け、ヨーガセラピーの講師として活動を始める。  
1997年より、呉YWCAの不登校の子どもたちのフリースペースの代表を務め、自傷行為、自死する青少年の現状を目の当たりにする。1999年より、インドで学んだベビーマッサージを日本人向けにプログラムし、普及を始める。2000年より、産婦人科をフィールドに医師らと共にベビーマッサージの医学的効果について研究を始め、「タッチストローク(ベビーマッサージ)による母子へのストレス軽減効果」を発表。  
2003年NPO法人化し、主に親のストレスを要因とした児童虐待防止活動、とりわけ乳幼児虐待予防に取り組んでいる。  
NPO日本タッチ・コミュニケーション協会 理事長  
NPO法人日本交流分析協会 交流分析士准教授、TA心理カウンセラー、TAカレッジ 広島市中央講師

### 【専門分野・活動実績】

広島大学文学部 インド哲学専攻 / 企業、公共団体などストレスマネジメント講師、メンタルヘルスカウンセラーとして活躍中/2003年日本初の産婦人科版(ベビーマッサージを活用した)育児支援プログラムを開発、普及を始める。「抱き癖がつくから赤ちゃんを抱かない」という『抱き癖』を一掃する一助となる/20年に亘り乳幼児虐待予防活動を展開し、現在ではレジリエンス教育に定評がある

### 【著書・研究論文】

「心のふれあい タッチ コミュニケーション」 2010年10月1日第1版  
産婦人科におけるベビーマッサージやがん患者とタッチコミュニケーションの研究等について学会雑誌へ多数の論文投稿  
ナースのためのベビーマッサージのすすめ～子どもを慈しむ心を引き出すタッチ・コミュニケーション 共著投稿 / 中国新聞 連載コラムなど

## 申込方法

◇お申し込みの際は、研修名、お名前、会員番号、ZOOM受信に使用する機器のメールアドレス、  
連絡先電話番号を必ず記載し、メールまたはFAXで関西支部事務局にお申し込みください。

事務局 メール：[info@takan31.com](mailto:info@takan31.com) ☎&FAX： 06-6375-1002

お申し込み、参加費のお振込みは**7月14日（木）まで**にお願いいたします。

<お振込先> ゆうちょ銀行口座： 00980-5-46999

銀行からの振り込み：099店 当座0046999

名義はいずれも「日本交流分析協会 関西支部」

※お振込みの際は、お名前の前に「724」と明記をお願いいたします。

※7/14締切日までのキャンセルは、事務手数料500円を差し引き返金いたします。

締切日以降のキャンセル返金はできませんのでご了承ください。

◇事務局によるご入金の確認をもって、受付完了といたします。後日、事務局よりZOOMでの参加方法、ZOOMのIDとパスワード、資料等をお送りいたします。

◇ウェブカメラ、マイク、スピーカー機能のあるパソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかで参加できます。

◆個人情報協会は協会事業以外には使用いたしません。



本部主催資格更新研修は**3年に1回以上**の受講が義務付けられています。  
資格更新ポイントは**2ポイント**です。