

2017年度 《本部主催》  
インストラクター資格更新研修

NPO 法人日本交流分析協会  
関西支部長 中嶋 宗一  
指導者養成委員長  
今中 裕司

日程 / 2017年9月30日(土) 12:00 ~ 17:00

開催場所 / エル・おおさか 7階 701号室

( 〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 TEL:06-6492-0001 )

※アクセス詳細は <http://www.i-osaka.or.jp/pages/access.html> をご覧ください。

参加費 / 5,000円 (当日徴収) 受付 11:30 より

研修テーマ / ストローク・バランスと時間の構造化欲求  
～ストレス対処に交流分析を活かす～

生活における変化は、程度の差はあれ、すべて何らかのストレスです。  
自分の意識や行動、自分を取り巻く環境を変えていく際にはストレスを伴います。  
そこでもう一度、ストレスとは何なのか？ ストレスを少なくするとはどういうことか？  
生活の中で生じるストレスに、どのように対処したり、うまく付き合ったりしていくのか？  
それらを、ストローク・バランスと時間の構造化欲求に基づいて、共に考えましょう。  
そして、交流分析の学びを活かして、ストレスフルな時代を生き抜いていきましょう。



NPO 法人日本交流分析協会

講師 / 山本 昭一 教授



～山本先生プロフィール～

NPO 法人日本交流分析協会 関西支部副支部長  
TA学校教育心の開発研究所 所長  
日本交流分析学会 正会員  
研究所所長として、「生徒の自己理解」や「先生の生徒理解」のため、教材の提供と活用講座を開催。また、教職員研修会や高校・大学(教育学部・看護学部)の授業、PTA 研修や男女共同参画行事などの講座の講師を務める。  
『自尊感情を育てる「エゴグラム SHE」活用ガイド』他執筆。

本部主催資格更新研修は、**3年に1回以上**の受講が義務付けられています。  
資格更新ポイントは**2ポイント**です。

申込方法 / 関西支部事務局まで 大阪市北区豊崎1丁目7-21 リバティ91 304号室

☎&FAX: 06-6375-1002 メール: [info@takan31.com](mailto:info@takan31.com)

※準備の都合上、できるだけ**9/28(木)まで**にお申し込み下さい。

—申し込み— NPO 法人日本交流分析協会関西支部	
インストラクター資格更新研修に申し込みをします。	
氏名	(会員番号) _____
携帯 or Fax	
Mail	

\* 本件の個人情報 は当協会のご案内に限り、使用させていただきます。