



速報

NPO 法人日本交流分析協会関西支部第 21 回支部大会

どなたでも参加できます

人間関係で味わう嫌な感情を分析する

～ラケット感情を引きずらないために～

なかにし みわ
講師 中西 美和 先生 大阪女学院大学准教授

日時 2017 年 6 月 4 日 (日) 12 時～17 時
(基調講演 13 時～15 時)

会場 エルおおさか 南ホール
〒540-0031 大阪市中央区北浜東 3-14
地下鉄谷町線・京阪電鉄「天満橋」駅から西へ 300m



口論で自分が不利になると、泣くことで何も言えないように仕向ける。〔悲しみの感情〕
自分と意見が合わない相手に、怒鳴って萎縮させる。〔怒りの感情〕
これらの「悲しみ」や「怒り」は、「今、ここ」の問題解決に役立たない「ラケット感情」です。
このような人間関係で味わう「嫌な感情」を引きずらないためのヒントが交流分析にあります。
今回は、交流分析理論を実証的に検証されている中西先生から学びます。

主な論文「ラケット感情とエゴグラムパターンとの関連」(『交流分析研究』31-2)
「ライフスパンで捉えたラケット感情の検討」(『心理学研究』81-4)
「ラケット感情と基本的構えとの関連」(『同志社心理』58)

お問い合わせ: 支部事務局 TEL.FAX.06-6375-1002 E-mail : info@takan31.com