

「二級・一級」資格者のための勉強会（ZOOMによるweb講座）

「日常のコミュニケーションに役立つTAワークショップ」

さあ、参加しよう ～ 貴方ならどうする？

今回のテーマ・・・「ストレス状態の時あなたはどうか行動するのか？」を検討するワーク」です。

脚本行動、ラケット感情を味わうのはストレス状態の時です。事例を用いてAさんのストレス状態を考えどんな気持ちになったのか？どう行動すれば良かったのかを検討します。

講師（門田・戸部 インストラクター）からのメッセージ

私たちは、大抵は慣れた生活・社会の中で、Aを使い上手く折り合っています。しかしもし、突然生活や仕事が変わりストレス状態になった時上手く対応できるでしょうか？
どんな脚本行動が考えられるか？人生の立場は？そしてラケット感情は？事例をもとに検討しましょう！

日時：令和2年7月26日(日) PM 1:30～3:30

会場：今回はZOOMによるweb講座

募集定員：20名

対象者：2, 1級資格習得者（インストラクターの参加も歓迎）

参加費：1回1000円

〈お振込先〉 ゆうちょ銀行口座：「00980-5-46999」

銀行からの振り込み：099店 当座0046999

名義は「日本交流分析協会 関西支部」

申込先：「第12回勉強会申込」と表記頂き、氏名、メールアドレスをご記入のうえ下記のメールアドレスあてにお申し込みください。

メールアドレス 吉田(gensan@i-ml.com)

お申込みくださった方には、後日メールで資料とZOOMに参加頂くIDとパスワードをお送りいたします。

*次回の日程 令和2年9月26日(日) PM 1:30～3:30