

アサーショントレーニング

皆様

節分も過ぎ、早いものでもう2月も中盤に差し掛かってきました、いかがお過ごしでしょうか。

TA 実践委員会では、先月に引き続き3月16日に『アサーショントレーニング』講座第2弾を企画いたしました。

交流分析の中の「ストロークエコノミー」や「人生の立場」との関わりが深く、改善のためのトレーニング方法を学びます。簡単には断れなかったり、要求が出せないで我慢している等 生活に不自由を感じていたら、率直なコミュニケーションを取るためのトレーニングが必要です。

会場は、関西支部研修室となります。

皆様お誘いあわせの上、是非ともご参加ください。

記

日時 : 3月16日(土) 13:30~15:30

会場 : 関西支部研修室

〒531-0072 大阪市北区豊崎 1-7-21 リバティ 91 305号

費用 : ¥1000- (当日徴収)

講師 : 二井あや子 (准教授)

講座内容 : 「アサーショントレーニング」

募集人数 : 先着17名 (5名以上の参加で開催いたします)

申し込み : NPO 法人 日本交流分析協会 関西支部

メール info@takan31.com

TEL. FAX. 06-6375-1002

申込期限 : 3月12日15時までお申し込み受付いたします

当日の連絡先 : 090-9989-1678(矢田)