

# メンタルヘルス講座



日本交流分析協会 関西支部長 小原 豊子  
TA 実践プロジェクト いきいき HATARAKI 隊  
リーダー 清田 博子

## テーマ：「パワハラだと思ったら～その時あなたは～」

いきいき HATARAKI 隊プロジェクトでは、交流分析を職場でのメンタルヘルスに活かし、企業で広げたいと活動してきました。

今話題になっているパワハラに焦点をあて、前回の「パワハラをしないために」に引き続き第2弾として、パワーハラスメントをされた人、それを目撃したひとが、それにどう対応していくか、をテーマに参加者の方々とのディスカッションを交えて理解を深めていきたいと考えています。

お気軽にご参加下さい。

日時：平成31年1月19日（土）15：40～17：40

場所：清田ルーム（開催場所の詳細については申し込みの際に案内します）

対象：メンタルヘルスに関心のある方なら会員、非会員を問わず、ご参加いただけます。

定員：12名

参加費：1000円

申し込み先：NPO 法人日本交流分析協会関西支部事務局まで

Tel&Fax 06-6375-1002 Email [info@takan31.com](mailto:info@takan31.com)

講師：HATARAKI 隊メンバー

※テーマに限らず、皆さんの職場の現状やその対策などについて一緒に考える機会になればと考えています。

----- 切り取り -----

### ーTA とメンタルヘルス講座申し込みー

フリガナ  
お名前 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

連絡先 電話 \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

\*メールアドレス \_\_\_\_\_

\* 記入いただいた個人情報は、今回のセミナーのためにのみ使用し、他への流用はいたしません。